

Covid-19 Test ve Takip

Sıkça Sorulan Sorular

Kendimi iyi hissetmiyorum, bunun covid-19 olup olmadığından emin değilim

Eğer covid-19 belirtileriniz olabileceğini düşünüyorsanız, hiç gecikmeden şuradan tavsiye almalısınız: [NHS 111 çevrimiçi koronavirüs servisi \(belirtilerinizi buradan kontrol edin\)](#)

Belirtilerimi kontrol ettim, bende covid-19 olabileceğini düşünüyorum, ne yapmam lazım?

Derhal kendinizi izole edin ve şu web adresine giderek kendinize test yaptırın: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-for-coronavirus/> ya da internete erişiminiz yoksa 119'u arayın.

Test sonuçlarımı beklerken ne yapmalıyım?

Test edilmeyi ve sonuçlarınızı almayı beklediğiniz sırada kendinizi izole etmeye devam etmelisiniz. Hane halkınıza dahil diğer kişiler de sizde belirtiler görülmeye başladığı tarihten itibaren 14 gün boyunca kendilerini izole etmelidir (yapılan araştırmalar belirti olmadan iki haftaya kadar çıkan bir süre kişilerde covid-19 olabileceğini gösteriyor olduğundan dolayı). Önceki 48 saat içerisinde yakın temasta bulunmuş olduğunuz kişilere sizde koronavirüs olabileceğini söylemelisiniz.

Test sonuçları covid-19 için negatif çıktı

Test sonuçları negatif olarak gelirse, sizin ve hane halkınıza dahil diğer kişilerin kendilerini izole etmelerine artık gerek olmayacaktır.

Test sonuçları covid-19 için pozitif çıktı

Eğer virüs için test sonucunuz pozitif çıkarsa, belirtilerinizin başlamış olduğu tarihten itibaren kendinizi izole etmeye **en az 7 gün** boyunca devam etmelisiniz.

Hane halkınıza dahil kişiler sizin ilk belirtileri göstermeye başlamış olduğunuz tarihten itibaren 14 günlük kendilerini izole etme süresini tamamlamalıdır. [Kendinizi ne kadar süre izole etmeniz gerektiğine dair daha fazla bilgi için buraya](#) bakın.

Bunun sonrasında ne olacaktır?

Covid-19 testinizin pozitif çıkmasını takip eden 24 saatlik süre içerisinde NHS Test ve Takip'ten bir SMS mesaj ya da e-posta uyarısı alacaksınız. Virüsün yayılmasını durdurmaya yönelik en önemli unsurlardan biri covid-19 olan birisi ile doğrudan temasta bulunmuş olabilecek olan herkesi tespit edip takip edebilmektir.

Alacağınız SMS mesaj ya da e-posta yakın süre içerisinde yakın temasta bulunmuş olduğunuz kişilerin ayrıntılarını nasıl paylaşacak olduğunuz ile ilgili talimatlar içerecektir. Doğrudan temasta bulunmuş olduğunuz, ya da 15 dakikadan daha fazla bir süre boyunca 2 metrelik bir mesafe içinde beraber olduğunuz kişiler ile birlikte, yaşadığınız aileniz ve diğer kişiler de bunlara dahildir. Ayrıca yakın zaman içerisinde ziyaret etmiş olduğunuz yerleri de belirtmeniz gerekecektir.

Tedarik edecek olduğunuz bilgiler güvenli bir web sitesi üzerinden teslim edilecektir.

Eğer internet erişiminiz yoksa 25,000 temas takipçilerimizden biri tarafından aranacaksınız. Bu servis 0300 013 5000 şeklinde tek bir telefon numarası kullanacaktır.

Temas takip ekibi tedarik edecek olduğunuz bilgileri virüse yakalanma riski en yüksek olan kişilere kendilerini izole etme uyarısı yapmak için kullanacaktır. Koronavirüs test sonucunuzun pozitif çıkması nedeniyle temasa geçilecek olan kişilere sizin kimliğiniz belirtilmeyecektir.

Kendimi iyi hissediyorum, fakat NHS Test ve Takip bana covid-19 olan bir kişi ile temasta bulunmuş olduğumu söyledi

Test ve Takip covid-19'un yayılması ile mücadelede anahtar rol oynamaktadır. Eğer koronavirüs olan bir kişi ile temasta bulunmuş olduğunuz size söylenirse bu kişi ile en son temasta bulunmuş olduğunuz günü takip eden 14 gün boyunca kendinizi izole etmeniz gerekecektir (evde kalma).

Hiç bir nedenle evden ayrılmayın – eğer yemeğe ya da ilaca ihtiyacınız varsa bunları çevrimiçi ya da telefon yoluyla ısmarlayın, ya da bir arkadaştan ya da aile üyenizden bunu evinize bırakmasını isteyin.

Hane halkımdaki diğer kişilerin de kendilerini izole etmeleri gerekiyor mu?

Eğer sizde belirtiler yoksa sizinle birlikte yaşayan kişilerin kendilerini izole etmelerine gerek yoktur.

Ancak, koronavirüse karşı riski daha yüksek olan bir kişi ile yaşıyorsanız, siz kendinizi izole ettiğiniz süre boyunca onun 14 gün için arkadaşları ya da ailesi ile kalmasını ayarlamaya çalışın. Eğer bu mümkün değilse, [NHS çevrimiçi üzerinde birlikte yaşamakta olduğunuz kişilere koronavirüs yayılmasını nasıl önlersiniz ile ilgili tavsiye](#) bulabilirsiniz.

Eğer daha sonra sizde covid-19 belirtileri çıkıyor gibi hissederseniz, hiç gecikmeden şuradan tavsiye almalısınız: [NHS 111 çevrimiçi koronavirüs servisi \(belirtilerinizi buradan kontrol edin\)](#)

Sadece bir kere mi kendimi izole etmeme gerek olacaktır?

Tam olarak değil. Covid-19'u olan farklı kişilere maruz kalma riski söz konusu olduğundan dolayı bir kereden fazla sefer kendiniz izole etmeniz sizden istenebilir.

Eğer kendimi izole edeceksem çalışmam mümkün olmayacak, ne gibi yardımlar mevcuttur?

Eğer covid-19 nedeniyle kendinizi izole ediyorsanız (ya sizde ya da hane halkından bir kişide koronavirüs olduğundan, ya da koronavirüs olan bir kişi ile temasta bulunmuş olduğunuz size bildirilmiş olduğundan dolayı) Yasal Hastalık Ödeneği alma hakkınız olacaktır (haftada £95.85 tutarında, 28 haftaya kadar çıkabilen bir süre için).

Eğer Yasal Hastalık Ödeneği alma hakkınız yoksa – örneğin, serbest meslek sahibiyseniz ya da haftada £118 olan Düşük Kazanç Sınırının altında bir kazancınız varsa – ve size kendinizi izole etmeniz belirtilmiş ise, 'Universal Credit' adlı ödenek için başvuruda bulunabilirsiniz.

Eğer serbest meslek sahibiyseniz, yerel belediyeniz işyerinizi sahip oldukları yoksulluk fonları aracılığıyla destekleyebilir. Daha fazla bilgi edinmek için yerel belediyeniz ile temasa geçin.

Kendilerini izole eden kişiler ve işyerleri için mevcut olan finansal destek imkanlarının tümü ile ilgili bilgiler buradaki [Majestelerinin Hazine web sitesinde](#) bulunabilir.

Londra Test ve Takip Toplumsal Katılım Grubu

Haziran 2020

