

# Covid-19 pėdsakų atsekimo testas

## Dažniausiai užduodami klausimai

### Man negera, bet nesu įsitikinęs, ar tai yra COVID-19

Jeigu manote, kad galite turėti COVID-19 simptomų, turite nedelsiant kreiptis į [NST 111 internetinę koronaviruso tarnybą \(čia galite patikrinti savo simptomus\)](#)

### Pasitikrinau simptomus ir manau, kad turiu COVID-19. Ką man daryti?

Turite nedelsiant izoliuotis ir atlikti testą, nurodytą tinklalapyje <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-for-coronavirus/>, arba paslkambinti telefonu 119, jeigu neturite prieigos prie Interneto.

### Ką man daryti, kol laikiu savo testo/rezultatų?

Kol laukiate savo testo ir rezultatų, turite likti izoliuotas. Jūsų namų ūkyje gyvenantys asmenys turi izoliuotis 14 dienų nuo datos, kuria pradėjote jausti simptomus (tyrimai parodė, kad žmonės gali sirgti COVID-19 iki dviejų savaičių be simptomų). Turite informuoti žmones, su kuriais palaikėte artimą kontaktą per pastarąsias 48 valandas, apie tai, kad galite sirgti koronavirusu.

### Šio COVID-19 testo rezultatai yra neigiami

Jeigu testo rezultatai yra neigiami, Jūs ir Jūsų namų ūkyje gyvenantys asmenys turi nutraukti izoliaciją.

### Šio COVID-19 testo rezultatai yra teigiami

Jeigu testo rezultatai yra neigiami, turite tęsti izoliaciją **bent 7 dienas** nuo datos, kuria pradėjote jausti simptomus.

Jūsų namų ūkyje gyvenantys asmenys turi izoliuotis 14 dienų nuo datos, kuria pradėjote jausti simptomus. [Daugiau informacijos apie tai, kiek dienų turite likti izoliacijoje, rasite čia.](#)

### Ką daryti vėliau?

Per 24 valandas nuo to laiko, kai gavote teigiamus COVID-19 testo rezultatus, gausite pranešimą arba elektroninį laišką nuo you NST testavimo ir atsekimo tarnybos. Visų asmenų su COVID-19, su kuriais galėjote palaikyti tiesioginį kontaktą, testavimas yra pagrindinis būdas sustabdyti viruso plitimą.

Pranešime arba elektroniniame laiške bus instrukcijos apie tai, kaip pasidalinti informacija su asmenimis, su kuriais galėjote palaikyti artimą kontaktą pastaruoju metu. Tai gali būti jūsų šeimos nariai arba kiti asmenys, su kuriais gyvenate, ir žmonės, su kuriais galėjote palaikyti tiesioginį kontaktą arba kontaktą per 2 metrus daugiau, nei 15 minučių. Taip pat turėsite informuoti juos apie vietas, kurias pastaruoju metu lankėte.

Jūsų pateikta informacija bus perduota per apsaugotą tinklalapį.

Jeigu neturite prieigos prie internet, jums paskambins vienas 25000 kontakto atsekėjų. Tarnybos darbuotojai naudos vieną telefono numerį: 0300 013 5000

Kontakto atsekimo tarnyba naudos Jūsų pateiktą informaciją, kad perspėtų asmenis, galinčius turėti virusą, apie tai, kad jie turi izoliuotis. Jeigu Jūsų rezultatai bus teigiami, nei vienas asmuo, su kuriais palaikėte kontaktą, nesužinos jūsų tapatybės.

## **Jaučiuosi gerai, bet NST testavimo ir atsekimo tarnybos darbuotojai man pasakė, kad palaikiau kontaktą su asmeniu, sergančiu COVID-19**

Testavimas ir atsekimas yra pagrindiniai kovos prieš COVID-19 plitimą būdai. Jeigu Jums pasakė, kad palaikėte kontaktą su asmeniu, turinčiu koronavirusą, turite izoliuotis (likti namie) 14 dienų nuo datos, kuria paskutinį kartą palaikėte kontaktą su šiuo asmeniu.

Jokiu būdu nepalikite savo namų – jeigu Jums reikia maisto arba vaistų, užsisakykite jų internete arba telefonu, arba paprašykite draugų ir šeimos narių atnešti jų prie Jūsų namų.

### **Ar kiti mano namų ūkyje gyvenantys asmenys taip pat turi izoliuotis?**

Žmonės, su kuriais gyvenate, neturės izoliuotis, jeigu neturite simptomų.

Tačiau, jeigu gyvenate su kažkuo, kuris turi didelę užsikrėtimo koronavirusu riziką, pabandykite padaryti taip, kad jie liktų pas draugus arba šeimos narius 14 dienų, kol būsite izoliuoti. Jeigu tai neįmanoma, [informacijos apie tai, kaip išvengti kitų su Jumis gyvenančių žmonių užkrėtimo koronavirusu, galite rasti NST tinklalapyje](#)

Jeigu po to pajausite COVID-19 simptomus, turite nedelsiant kreiptis į [NST 111 internetinę koronaviruso tarnybą \(čia galite patikrinti savo simptomus\)](#)

### **Ar turėsiu izoliuotis tik kartą?**

Nebūtinai. Atsižvelgiant į riziką užsikrėsti nuo įvairių žmonių su COVID-19, Jūsų gali paprašyti izoliuotis daugiau, nei kartą.

### **Ar galėsiu dirbti izoliacijoje? Kokią pagalbą galiu gauti?**

Jeigu izoliavotės dėl COVID-19 (kadangi Jūs arba Jūsų namų ūkyje gyvenantis asmuo turi koronavirusą, arba jeigu sužinojote, kad palaikėte kontaktą su kažkuo, sergančiu koronavirusu), galite kreiptis dėl valstybinės pašalpos ligoniams (95.85 svarų sterlingų mokama per savaitę, iš viso - 28 savaites).

Jeigu neturite teisės gauti valstybinės pašalpos ligoniams – pavyzdžiui, jeigu esate savarankiškai dirbantis asmuo arba uždurbate mažiau apatinio darbo užmokečio ribos, siekiančios 118 svarų sterlingų per savaitę, bei jeigu Jums buvo patarta izoliuotis, galite kreiptis dėl visuotinio kredito.

Jeigu esate savarankiškai dirbantis asmuo, Jūsų vietos valdžios atstovai gali paremti Jūsų verslą per savo pagalbos fondą. Daugiau informacijos teiraukitės savo vietos tarybos.

Informaciją apie pilną finansinę paramą gyvenantiems izoliacijoje fiziniams ir juridiniams asmenims galite rasti [valstybinio išdo tinklalapyje](#).

## **Londono testavimo ir atsekimo bendruomenės įsitraukimo grupė**

2020 metų birželis

