

Cítiš sa byť v ohrození alebo zažívaš domáce násilie?



Volaj 999 ak si v ohrození života!

- **Domestic abuse** – Linka pomoci pre obeť domáceho násillia je otvorená nepretržite a je tu na to, aby Ti pomohla.
- **Cestovanie za pomocou v období karantény v tomto prípade je opodstatnený dôvod.**

Telefónne číslo **101** alebo www.met.police.uk slúži na pomoc v nie núdzových prípadoch.

Pre 24 hodinovú podporu využi bezplatnú telefonickú linku National Domestic Abuse Helpline (Celoštátna linka pomoci pre obeť domáceho násillia): **0808 2000 247** alebo navštív www.nationaldahelpline.org.uk



Prehľad ďalších organizácií poskytujúcich pomoc v núdzi:

Solace Women's Aid: Linka pomoci pre podporu týraných žien; pre odporúčania a prístup k miestnym službám ponúkajúcim pomoc v tejto oblasti, navštív www.solacewomensaid.org alebo napíš email na advice@solacewomensaid.org

WF Domestic Abuse drop-in service: Leyton Children and Family Centre,
215 Queens Road, E17 8PJ Pondelok - Piatok od 10hod do 16hod.

(Toto centrum môžeš navštíviť v prípade domáceho násillia kedykoľvek v uvedenom čase a nemusíš mať dieťa na využitie tejto služby)

Karma Nirvana: **0800 5999 247** Pondelok - Piatok od 9hod - 17hod - Linka pomoci obetiam ublíženiu na cti a obetiam núteného manželstva. Alebo navštív www.karmanirvana.org.uk

Galop LGBT+ Domestic Abuse Helpline: **0800 999 5428** www.galop.org.uk Linka pomoci lesbám, gayom a bisexuálom

Men's Advice Line: **0808 801 0327** Anonymná linka pomoci mužom, ktorí sú obeťami domáceho násillia a osobám, ktoré im chcú pomôcť. Alebo navštív www.mensadvice.org.uk

Childline: **0800 1111** Si dieťa alebo maloletá osoba a si obeťou domáceho násillia alebo v Tvojom vzťahu? Tak zavolaj!

Podpora a pomoc je ponúknutá všetkým, bez ohľadu na Tvoj pôvod, finančnú situáciu, národnosť alebo imigračný status.