

# Вы чувствуете угрозу в вашем доме?



# Звоните 999, если вы находитесь в опасности

- Службы поддержки насилия в семье по-прежнему открыты для помощи.
- Получение помощи в случае насилия в семье, является уважительной причиной для поездок.

Для не срочной полицейской поддержки звоните **101**, или посетите [www.met.police.uk](http://www.met.police.uk)

Для 24-часовой поддержки, позвоните по бесплатной линии Национальной службы бытового насилия: **0808 2000 247**, или посетите [www.nationaldahelpline.org.uk](http://www.nationaldahelpline.org.uk)



## Другие службы поддержки включают в себя:

**Помощь женщинам Милисердие:** за советом, поддержкой и доступу к местным службам посетите [www.solacewomensaid.org](http://www.solacewomensaid.org) или электронную почту [advice@solacewomensaid.org](mailto:advice@solacewomensaid.org)

**WF Центр Домашнего насилия:** Leyton Children and Family Centre, 215 Queens Road, E17 8PJ С Понедельника по Пятницу 10:00 – 16:00  
*(вам не нужно иметь ребенка, чтобы получить доступ к этому центру)*

**Карма Нирвана: 0800 5999 247** С Понедельника по Пятницу с 9:00-17:00 служба для поддержки жертв принудительных браков [www.karmanirvana.org.uk](http://www.karmanirvana.org.uk)

**Galop ЛГБТ + Телефон доверия домашнего насилия: 0800 999 5428**  
[www.galop.org.uk](http://www.galop.org.uk)

**Линия для консультирования мужчин: 0808 801 0327** конфиденциальная линия помощи для мужчин, ставших жертвами насилия в семье, и тех, кто поддерживает их [www.mensadvice.org.uk](http://www.mensadvice.org.uk)

**Детский телефон доверия: 0800 1111** Если вы ребенок или подросток и бытовое насилие происходит в вашем доме или в отношениях.

Консультации и поддержка доступны для всех, независимо от происхождения, финансового положения, национальности или иммиграционного статуса.



METROPOLITAN  
POLICE

#youarenotalone



Waltham Forest