

Vă simțiți amenințat(ă) sau în nesiguranță în propria casă?



Sunați la 999 dacă sunteți în pericol

- **Serviciile de asistență pentru victimele violenței domestice sunt în continuare deschise, iar noi suntem aici pentru a vă ajuta.**
- **Primirea de ajutor în caz de violență domestică este un motiv valabil pentru a călători.**

Pentru asistență din partea poliției în situații care nu sunt urgente, sunați la **101** sau accesați **www.met.police.uk**

Pentru asistență non-stop, sunați gratuit la Linia telefonică națională pentru situații de violență domestică, **0808 2000 247** sau accesați **www.nationaldahelpline.org.uk**



Alte servicii de asistență includ:

Ajutor Solace pentru femei: pentru sfaturi, asistență și acces la serviciile locale, accesați **www.solacewomensaid.org** sau trimiteți e-mail la adresa: **advice@solacewomensaid.org**

Serviciu WF „drop-in” în cazul violenței domestice: Centrul Leyton pentru copii și familie, 215 Queens Road, E17 8PJ, de luni pana vineri între orele 10.00 și 16.00
(nu este neapărat necesar să aveți copii pentru a avea acces la acest centru)

Karma Nirvana: 0800 5999 247, de luni pana vineri între orele 09.00 și 17.00, unde se acordă sprijin pentru victimele abuzului împotriva onoarei și credințelor religioase sau culturale și pentru victimele căsătoriilor forțate **www.karmanirvana.org.uk**

Linia de asistență Galop pentru victimele violenței domestice în cazul LGBT+:
0800 999 5428 www.galop.org.uk

Linia de consultanță pentru bărbați: 0808 801 0327, o linie confidențială de ajutor pentru victimele bărbați ale violenței domestice și pentru cei care îi susțin **www.mensadviceline.org.uk**

Linia pentru copii: 0800 1111 Dacă ești copil sau persoană tânără și are loc violență domestică în căminul tău sau în relația ta.

Sfaturile noastre și asistența noastră sunt valabile pentru toata lumea, indiferent de statutul social, de situația financiară, de naționalitate sau de statutul de imigrant.



**METROPOLITAN
POLICE**

#youarenotalone



Waltham Forest