

Czujesz się zagrożony lub niebezpiecznie we własnym domu ?



Dzwoń pod 999 jeśli jesteś w niebezpieczeństwie !

- **Pomoc w przemyśle domowej to usługa która jest ciągle otwarta i jest tu aby pomagać**
- **Aby otrzymać pomoc w przemyśle domowej, nie bój się podróżować - to jest ważny powód do używania środków transportu**

Nie - natychmiastowa policyjna pomoc - dzwoń **101** lub wejdź na www.met.police.uk

24 - godzinna pomoc, zadzwoń pod bezpłatny numer telefonu National Domestic Abuse - **0808 2000 247** lub wejdź na www.nationaldahelpline.org.uk



INNE POMOCNE USŁUGI:

Solace Women's Aid: porady, pomoc, i dostęp do lokalnych serwisów dla kobiet, znajdziesz na: www.solacewomensaid.org lub email: advice@solacewomensaid.org

WF Domestic Abuse drop-in service (Waltham Forest przemoc domowa serwis):

Leyton Children and Family Centre,
215 Queens Road, E17 8PJ Pon-Pt 10am-4pm

Karma Nirvana: 0800 5999 247 Pn-Pt 9am-5pm wspomaganie ofiar przemocy (honour based abuse) oraz przymusowe śluby www.karmanirvana.org.uk

Galop LGBT+ Przemoc Domowa Pomocna Linia: 0800 999 5428 www.galop.org.uk

Men's Advice Line (telefon pomocy dla mężczyzn): 0808 801 0327 poufna linia dla mężczyzn ofiar przemocy domowej i pomagającym im www.mensadvice.org.uk

Dziecięca linia: 0800 1111 jeśli jesteś dzieckiem lub młodą osobą która jest dotknięta przemocą zarówno w domu jak i wśród znajomych.

PORADA I POMOC JEST DOSTĘPNA DLA WSZYSTKICH BEZ WZGLĘDU NA POCHODZENIE SYTUACJĘ FINANSOWA, NARODOWOŚĆ, CZY STATUS IMIGRACYJNY