

Tu xwe li malê di
bin xeterê de an jî
ne ewle hîs dikî?



Ger ku tu di
nav xeterê
de bî li 999
bigere

- **Servîsa piştgiriya şiddeta li malê hîna vekiriye û amade ye alîkariya we bike.**
- **Jibo alîkariya derdora şideta li malê derketina derve sedemeke derbasdar e.**

Jibo piştgiriya polêsan ya ne lezgîn li **101** bigerin an jî www.met.police.uk ziyaret bikin.

Jibo alîkariyê 24 saetan li xeta belaş ya National Domestic Abuse bigerin Xeta alîkariyê: **0808 2000 247** an jî biçin malpera www.nationaldahelpline.org.uk



Servîsên din yên alîkariyê:

Solace Women's Aid: jibo şêwirmendiyê, piştgirî û alîkariya xizmetên herêmi biçin ser malpera www.solacewomensaid.org an jî emailê bişînin advice@solacewomensaid.org

WF Domestic Abuse drop-in service: Navenda zarok û malbatan li Leytonê, 215 Queens Road, E17 8PJ Mon to Fri 10am- 4pm
(jibo standina vê xizmetê ne hewceye zarokên we hebin)

Karma Nirvana: 0800 5999 247 Duşemê heta Înê 9am–5pm piştgiriya mexdûrên zewaca bi zorê û şideta namûsê www.karmanirvana.org.uk

Galop LGBT+ Domestic Abuse Helpline (xeta şideta li malê):
0800 999 5428 www.galop.org.uk

Men's Advice Line (Şêwirmendiya jibo Mêran): 0808 801 0327 xeta taybet jibo mêrên rastî şidetê li malê hatin www.mensadvice.org.uk

Childline (Zarok): 0800 1111 Ger hûn zarok an jî ciwan in, û şidet li mala we heye

Şêwirmendi û piştgirî jibo herkesî heye, li rewşa aborî, netewî an jî statûya wan ya koçberiyê nayê nêrin.