

هل تشعر/تشعرين بأنك مهدد/مهددة أو غير آمن/آمنة في بيتك؟



اتصل/
اتصلي ب
٩٩٩ لو كنت
في خطر

- مازالت خدمات دعم ضحايا العنف المنزلي مفتوحة و متاحة لكم للمساعدة.
- تعتبر الحاجة للحصول على دعم لضحايا العنف المنزلي سببا وجيها للتنقل و الخروج في ظل الظروف الحالية.



للحصول على الدعم غير الطارئ من الشرطة - اتصل/اتصلي ب 101/1 أو زوروا موقع
www.met.police.uk

للدعم على مدار ال ٢٤ ساعة، يمكنك الاتصال على التلفون المجاني بخط المساعدة
الوطني لضحايا العنف المنزلي على: 247 2000 0808/٢٤٧ ٢٠٠٠ ٠٨٠٨ أو زيارة الموقع
www.nationaldahelpline.org.uk

تشمل خدمات الدعم الأخرى التالي:

Solace Women's Aid (سولاس ومنز أيد): للدعم و النصيحة و الوصول للخدمات المحلية زوروا موقع
www.solacewomensaid.org أو أرسل إيميل إلكتروني إلى advice@solacewomensaid.org

WF Domestic Abuse drop-in service (خدمات الحضور بدون موعد لضحايا العنف المنزلي):

Leyton Children and Family Centre, 215 Queens Road, E17 8PJ

من الإثنين إلى الجمعة، ١٠ صباحا إلى ٤ مساء

(ليس من الضروري أن يكون لديك أطفال لاستخدام هذه الخدمة)

Karma Nirvana (كارما نيرفانا): 247 5999 0800/٢٤٧ ٥٩٩٩ ٠٨٠٠ تتوفر الخدمات من الإثنين إلى الجمعة من ٩
صباحا إلى ٥ مساء لدعم ضحايا العنف القائم على الشرف أو الزواج القسري www.karmanirvana.org.uk

Galop LGBT+ Domestic Abuse Helpline (جالوب - خط المساعدة إل جي بي تي+ للعنف المنزلي):

www.galop.org.uk ٠٨٠٠ ٩٩٩ ٥٤٢٨/0800 999 5428

Men's Advice Line (خط إعطاء النصيحة للرجال): 0808 801 0327/٠٨٠٨ ٠٨٠١٠٣٢٧ خط مساعدة للرجال للذين
يتعرضون للعنف المنزلي أو الناس الذين يدعمونهم www.mensadvice.org.uk

Childline (خط الأطفال): 1111 0800 1111 إذا كنت طفلا/طفلة أو شابا/شابة ويحدث العنف المنزلي في
بيتك أو في علاقاتك.

الدعم و المساعدة متواجدان و مقدمان للجميع بغض النظر عن الخلفية، الحالة المادية، الجنسية، أو الحالة القانونية للهجرة أو الإقامة.